**Знатоки правильного питания**

**В библиотеке продолжаются мероприятия по программе летнего отдыха детей «Парк веселых эрудитов».**

**В рамках Года здоровья в форме познавательной беседы мы рассказали ребятам, как правильно питаться, чтобы сохранить и сберечь свое здоровье. Юные читатели узнали, в каких овощах и фруктах больше всего витаминов и как правильно приготовить салаты, супы, пюре, чтобы в них сохранилось как можно больше полезных питательных веществ. С помощью кроссворда «Знатоки правильного питания» дети проверили свои знания, полученные в ходе беседы.**